

# VADEMÉCUM RECURSOS COMUNITARIOS de SALUD

Zona Básica  
de Salud  
San Juan



Ayuntamiento  
de Salamanca



Colabora:



# Índice

**Presentación y objetivos**

**¿Qué es un recurso comunitario en salud?**

**Clasificación de los recursos**

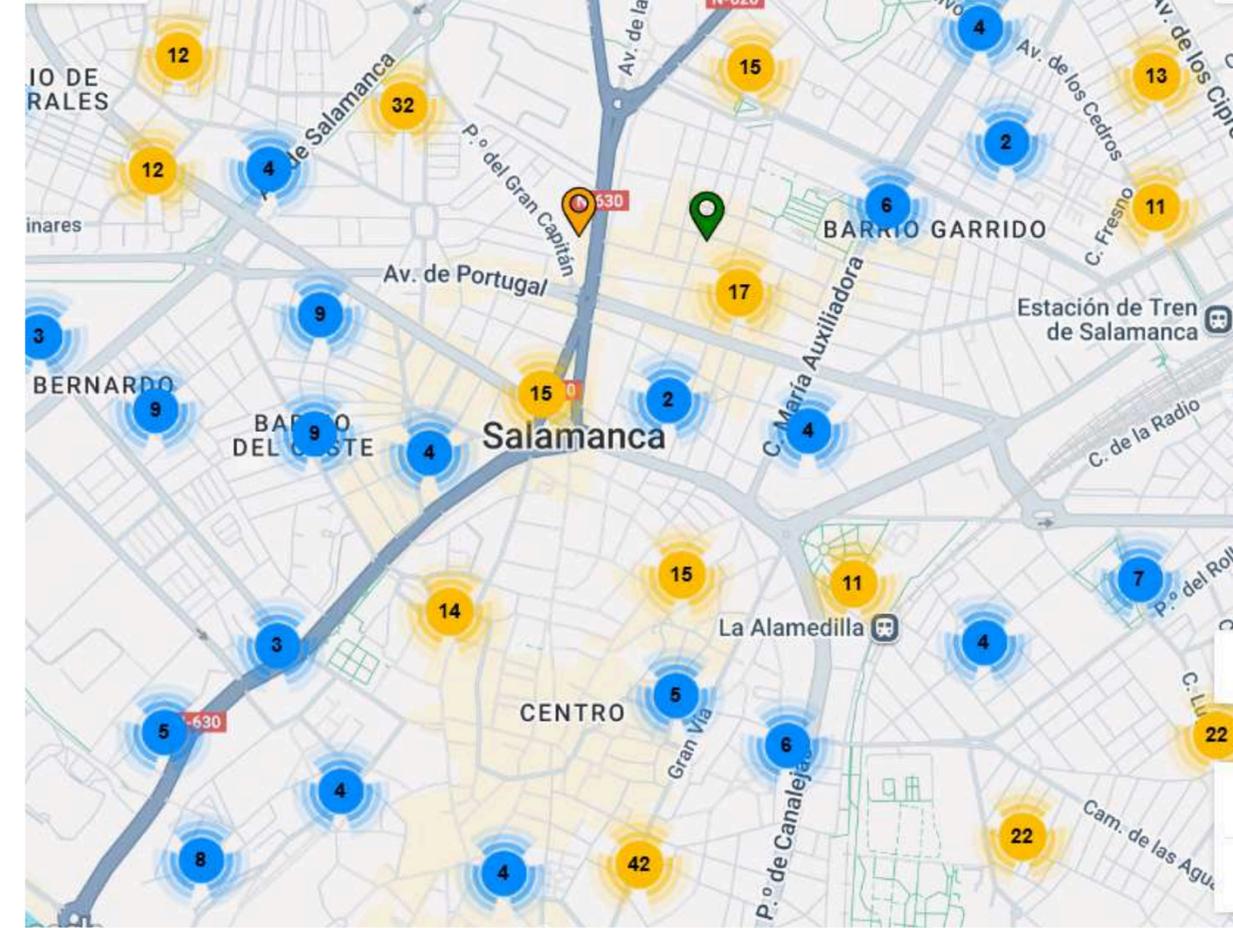
**Recursos comunitarios de salud**

# Presentación

Hay que tener en cuenta que el entorno local es el más cercano a la población, y en él, las personas viven, trabajan, estudian, acceden a servicios, disfrutan del ocio, etc. Las administraciones locales tienen una influencia directa en la salud de la población mediante sus políticas de salud. Estos aspectos hacen del ámbito local un lugar idóneo para mejorar la salud de la población, trabajando conjuntamente entre sectores y contando con la participación de la ciudadanía.

Desde la Concejalía de Salud Pública y Consumo y en colaboración con el Centro de Salud San Juan y la Gerencia de Atención primaria de Salamanca, dentro del marco de implementación local de la Estrategia de Salud Nacional, se presenta esta guía como un inventario de recursos de salud de la comunidad para visibilizar, hacer accesible y ofrecer a la población los recursos locales que pueden mejorar su salud.

Esta guía se apoya en el Mapa Nacional de Recursos Comunitarios de Salud "Localizasalud", que es una aplicación informática sencilla que visibiliza recursos y actividades que contribuyen a la salud y bienestar en los municipios adheridos a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS (EPSP).



# ¿A quién se dirige esta guía?

**A PROFESIONALES SANITARIOS DEL CS SAN JUAN QUE TENGAN DISPOSICIÓN DE ACONSEJAR Y RECETAR LOS RECURSOS COMUNITARIOS DE SALUD A SUS PACIENTES.**

## OBJETIVO

Facilitar en los centros de salud información de calidad para que todas las personas puedan desarrollar estilos de vida saludables. Es decir, recomendaciones y apoyo a la ciudadanía sobre cómo hacer que sus estilos de vida sean más saludables. A esto se le denomina en la Estrategia «consejo integral en estilos de vida saludables».

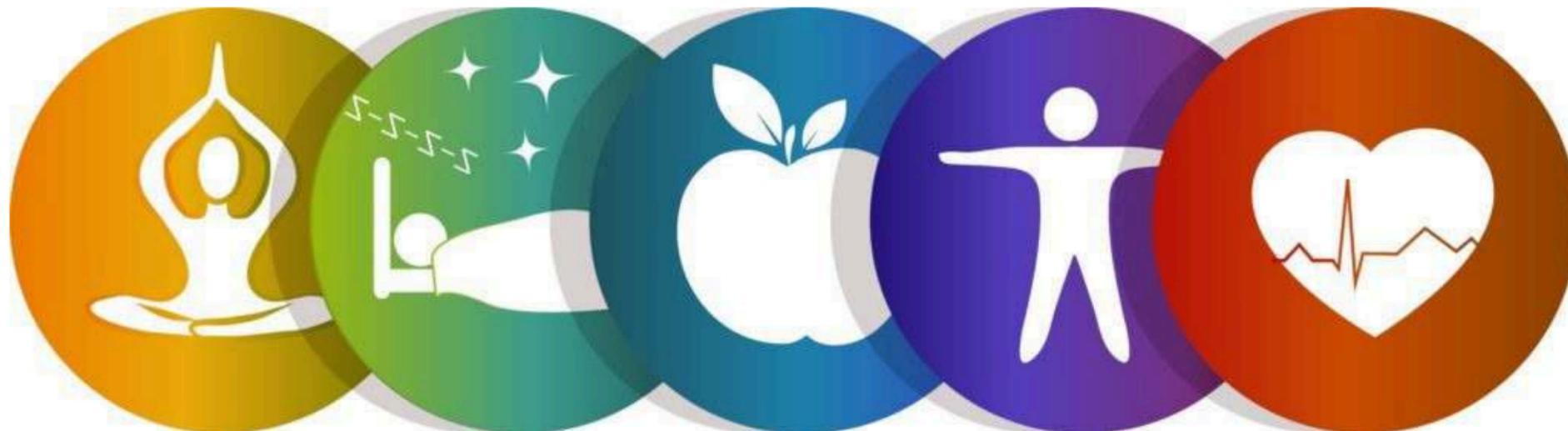
## OBJETIVO

Informar y establecer colaboración entre los recursos (sanitarios o no) disponibles en la zona para promover estilos de vida más saludables; esto es lo que se denomina «vincular el consejo en estilos de vida a los recursos comunitarios». De este modo, se coordinarán los recursos ofrecidos en el entorno sanitario, con los disponibles en la comunidad (entorno educativo, deportivo, cultural...).

# ¿Qué es un Recurso Comunitario de Salud ?

**Un Recurso Comunitario** es un bien o servicio que puede ser usado para mejorar la calidad de vida de las personas que forman una comunidad. Los objetivos de la identificación de recursos comunitarios son:

- Visibilizar, hacer accesible y ofrecer a la población los recursos locales que pueden mejorar su salud.
- A su vez, se obtiene una información muy valiosa para estudiar la distribución de recursos por áreas e identificar focos de acción para un posterior desarrollo o potenciación de recursos. La identificación y movilización de recursos de una comunidad puede facilitar que las personas residentes de dicha comunidad ganen control sobre sus vidas y su salud.



# Clasificación de los Recursos Comunitarios de Salud

**POR FACTORES DE SALUD**



ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ACTIVIDAD FÍSICA  
PARENTALIDAD POSITIVA Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO  
ALCOHOL Y TABACO  
BIENESTAR EMOCIONAL



**POR GRUPOS DE POBLACIÓN**



INFANCIA (0-11 años).  
ADOLESCENTES (12-17 años)  
JÓVENES (18-29 años).  
ADULTOS (30-64 AÑOS).  
MAYORES 64 AÑOS



# Recursos Comunitarios de Salud

1

## **APISAL**

Población General. // Actividad física, Bienestar emocional, Envejecimiento activo, tabaco, alcohol Alimentación.

2

## **ASECAL\***

Población General. // Actividad física, Bienestar emocional, Envejecimiento activo y Alimentación.

3

## **ASOCIACIÓN BEATRIZ DE SUABIA**

Población general. // Bienestar emocional.

4

## **ASOCIACIÓN DE ANTIGUOS ALUMNOS DON BOSCO M<sup>o</sup> AUXILIADORA**

Jóvenes, adultos, mayores de 64 años. // Bienestar emocional.

5

## **ASOCIACIÓN DE JUBILADOS DE ENFERMERÍA**

Jóvenes, adultos, mayores de 64 años. // Envejecimiento activo, Bienestar emocional, Tabaco, Actividad física y Alimentación.



**\*Recurso fuera de zona**

# Recursos Comunitarios de Salud

6

## ASOCIACIÓN DE JUBILADOS DE IBERDROLA DE SALAMANCA

Adultos, mayores de 64 años. // Envejecimiento activo, Bienestar emocional y Actividad física.

7

## ASOCIACIÓN DE TIEMPO LIBRE DE LA PARROQUIA DE FÁTIMA\*

Jóvenes, adultos, mayores de 64 años. // Envejecimiento activo, Bienestar emocional y Actividad física.

8

## ASOCIACIÓN DE VECINOS CONSUMIDORES Y USUARIOS AVESAL\*

Jóvenes, adultos, mayores de 64 años. // Bienestar emocional.

9

## ASOCIACIÓN DIABETOLÓGICA DE SALAMANCA\*

Población general. // Bienestar emocional y Alimentación.

10

## ASOCIACIÓN ENTRETIEMPLO

Infancia, adolescencia y juventud. // Bienestar emocional, Actividad física, Alimentación, Alcohol y Tabaco.



\*Recurso fuera de zona

# Recursos Comunitarios de Salud

11

## **ASOCIACIÓN ESCLEROSIS MÚLTIPLE ASDEM** \*

Población General. // Actividad física, Bienestar emocional, Envejecimiento activo y Alimentación.

12

## **ASOCIACIÓN PARA LA PREVENCIÓN, AYUDA Y READAPTACIÓN DE ENFERMOS DROGODEPENDIENTES APARED**

Jóvenes, adultos, mayores de 64 años. // Envejecimiento activo y Bienestar emocional.

13

## **CASA DE LAS ASOCIACIONES** \*

Población General. // Actividad física, Bienestar emocional, Envejecimiento activo, Alimentación, Alcohol, Tabaco y Parentalidad positiva.

14

## **CENTRO DE MAYORES JUAN DE LA FUENTE** \*

Adultos, mayores de 64 años. // Actividad física, Bienestar emocional, Envejecimiento activo.

15

## **CENTRO DE MAYORES TIERRA CHARRA** \*

Adultos, mayores de 64 años. // Actividad física, Bienestar emocional, Envejecimiento activo.



**\*Recurso fuera de zona**

# Recursos Comunitarios de Salud

16

## CENTRO DE SALUD SAN JUAN

Población General. // Actividad física, Bienestar emocional, Envejecimiento activo, Alimentación, Alcohol, Tabaco y Parentalidad positiva

17

## CENTRO JUVENIL SALESIANOS MARÍA AUXILIADORA

Infancia, adolescencia y juventud. // Bienestar emocional, Parentalidad positiva, Actividad física, Alimentación, Alcohol y Tabaco.

18

## CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO JULIÁN SÁNCHEZ EL CHARRO \*

Población General. // Actividad física y Bienestar emocional

19

## DELEGACIÓN SALMANTINA DE JUDO

Población General. // Actividad física y Bienestar emocional.

20

## ESPACIO JOVEN \*

Adolescentes, infancia, jóvenes. // Tabaco, Alcohol, Alimentación, Parentalidad positiva, Bienestar emocional y Actividad física.



**\*Recurso fuera de zona**

# Recursos Comunitarios de Salud

21

## ESPACIO PARTICIPACIÓN DEL BARRIO GARRIDO SUR \*

Población general. // Tabaco, Alcohol, Alimentación, Parentalidad positiva, Envejecimiento activo, Bienestar emocional y Actividad física.

22

## FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE MAYORES DE SALAMANCA \*

Adultos y mayores de 64 años. // Bienestar emocional, Actividad física y Envejecimiento activo.

23

## JUEGOS BIOSALUDABLES PARQUE DE LAS SALESAS

Población general. // Bienestar emocional, Actividad física y Envejecimiento activo.

24

## JUEGOS BIOSALUDABLES PARQUE EL SALAMANQUINO \*

Población general. // Bienestar emocional, Envejecimiento activo y Actividad física.

25

## JUEGOS BIOSALUDABLES PLAZA JULIÁN SÁNCHEZ EL CHARRO

Población general. // Bienestar emocional, Envejecimiento activo y Actividad física.



\*Recurso fuera de zona

# Recursos Comunitarios de Salud

26

## PROYECTO EDADES

Adultos, mayores de 64 años. // Envejecimiento activo, Bienestar emocional y Actividad física.

27

## RED MADRE SALAMANCA

Embarazadas. // Bienestar emocional, Alimentación, Actividad física, Envejecimiento activo y Parentalidad positiva

28

## SALUD PÚBLICA. AYUNTAMIENTO DE SALAMANCA

### ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD

### PLAN MUNICIPAL DE ADICCIONES

Población General. // Actividad física, Bienestar emocional, Envejecimiento activo, Alimentación, Alcohol, Tabaco y Parentalidad positiva.

29

## YMCA \*

Población General. // Actividad física, Bienestar emocional, Envejecimiento activo, Alimentación, Alcohol, Tabaco y Parentalidad positiva.



**\*Recurso fuera de zona**



## Salud Pública. Ayuntamiento de Salamanca

923 245 575



### E-Mail

atusalud@aytosalamanca.es



### Web

[www.aytosalamanca.es/salud-publica](http://www.aytosalamanca.es/salud-publica)  
[www.saludsalamanca.es](http://www.saludsalamanca.es)



**Ayuntamiento  
de Salamanca**



Colabora:

